



TRAININGSSCHEMA 2024 - 2025

Dagen geen training:	5 december (Sinterklaas)	21 april (2e paasdag)
	21 december t/m 5 januari (winterstop)	29 mei (Hemelvaart)
	27 februari t/m 4 maart (ramadan)	9 juni (2e pinksterdag)

Standaard trainingsschema

Maandag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A1-B1	J09-1	J09-2	J09-3	Deel A1-B1	J09-1	J09-2	J09-3	Deel A			J013-3
	Deel A2-B2	J09-4		J09-5	Deel A2-B2	J09-4	J09-5	J09-6	Deel B			
19:00-19:15	Geen training											
19:15 tot 20:30 uur	Deel A		J015-1		Deel A		MO15-1		Deel A			J013-1
	Deel B		J015-2		Deel B		MO15-1		Deel B			J013-2
20:30 tot 21:45 uur	Deel A		J019-1		Deel A		Senioren zondag 9		Deel A			J019-2
	Deel B		J023-1		Deel B		J023-3		Deel B			J017-1

Dinsdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A1-B1	J012-1	J012-2	J012-3	Deel A1-B1	J011-1		J011-2	Deel A1-B1	J08-1		J08-2
	Deel A2-B2	J012-4		J012-5	Deel A2-B2	J011-3		J011-4	Deel A2-B2	J08-3		J08-4
19:00-19:15	Geen training											
19:15 tot 20:30 uur	Deel A		J016-1		Deel A		J014-1		Deel A			J014-3
	Deel B		J016-2		Deel B		J014-2		Deel B			J014-4
20:30 tot 21:45 uur	Deel A		Senioren 1 en 2		Deel A		J017-2		Deel A			J023-4
	Deel B				Deel B		J023-2		Deel B			
21:45-22:00	Geen training											

Woensdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A2	Keipersclinic Groep 1 18:15 - 19:15	Deel A1	J013-2	Deel A1-B1	J09-1	J09-2	J09-3	Deel A1-B1	J019-1	J019-2	J019-3
			Deel B1-B2	J013-3	Deel A2-B2	J09-4		J09-5	Deel A2-B2	J019-4	J019-5	J019-6
19:00-19:15	Geen training											
19:15 tot 20:30 uur		Groep 2 19:30 - 20:30	Deel B	J013-1	Deel A		J015-1		Deel A			MO15-1
					Deel B		J015-2		Deel B			MO15-1
20:30 tot 21:45 uur	Deel A			J017-1	Deel A		J019-1		Deel A			Senioren zondag 9
	Deel B			J023-1	Deel B		J019-2		Deel B			Senioren 18+1

Donderdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A			J014-1, J014-3	Deel A1-B1	J012-1	J012-2	J012-3	Deel A1-B1	J011-1		J011-2
	Deel B				Deel A2-B2	J012-4		J012-5	Deel A2-B2	J011-3		J011-4
19:00-19:15	Geen training											
19:15 tot 20:30 uur	Deel A		J016-1		J017-2, Recreanten, Senioren zaterdag 2				Senioren zondag 3, 5, 6 Senioren zaterdag 4			
	Deel B		J016-2									
20:30 tot 21:45 uur	Deel A		Senioren 1 en 2		Even weken veld 2, oneven weken veld 3				Even weken veld 3, oneven weken veld 2			
	Deel B				Senioren 7, 8, Senioren zaterdag 3				Senioren zondag 4, 10 (11-12)			
21:45-22:00	Geen training											

Vrijdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
17:30-17:45	Kabouters											
17:45-18:00	Kabouters											
18:00-18:15	Kabouters											
18:15-18:30	Kabouters											
18:30-18:45	Kabouters											
18:45-19:00	Kabouters											
19:00-19:15	Kabouters											
19:15-19:30	Kabouters											
19:30-19:45	Kabouters											
19:45-20:00	Kabouters											
20:00-20:15	Kabouters											
20:15-20:30	Kabouters											



Alternatieve trainingsschema

Maandag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A1-B1	J09-1	J09-2	J09-3	Deel A1-B1	J010-1	J010-2	J010-3	Deel A			J019-3
	Deel A2-B2	J09-4	J013-3	J09-5	Deel A2-B2	J010-4	J010-5	J010-6	Deel B			J019-6
19:00-19:15	Geen training											
19:15 tot 20:30 uur	Deel A		J015-1		Deel A		MO13-1, J013-1		Deel A			J013-1
	Deel B		J015-2, J013-2		Deel B		MO15-1		Deel B			J013-2
20:30 tot 21:45 uur	Deel A		J019-1, J017-1		Deel A		Senioren zondag 9, J019-2		Deel A			J019-2
	Deel B		J023-1		Deel B		J023-3		Deel B			J023-3

Dinsdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A1-B1	J012-1	J012-2	J012-3	Deel A1-B1	J011-1		J011-2	Deel A1-B1	J08-1		J08-2
	Deel A2-B2	J012-4		J012-5	Deel A2-B2	J011-3		J011-4	Deel A2-B2	J08-3		J08-4
19:00-19:15	Geen training											
19:15 tot 20:30 uur	Deel A		J016-1		Deel A		J014-1		Deel A			J014-3
	Deel B		J016-2		Deel B		J014-2, J014-3		Deel B			J014-4
20:30 tot 21:45 uur	Deel A		Senioren 1 en 2		Deel A		J017-2		Deel A			J017-2
	Deel B				Deel B		J023-2, J023-4		Deel B			J023-2, J023-4
21:45-22:00	Geen training											

Woensdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A2	Keipersclinic Groep 1 18:15 - 19:15	Deel A1	J013-2	Deel A1-B1	J09-1	J09-2	J09-3	Deel A1-B1	J019-1	J019-2	J019-3
			Deel B1-B2	J013-3	Deel A2-B2	J09-4		J09-5	Deel A2-B2	J019-4	J019-5	J019-6
19:00-19:15	Geen training											
19:15 tot 20:30 uur		Groep 2 19:30 - 20:30	Deel B	J013-1	Deel A		J015-1		Deel A			MO13-1
					Deel B		J015-2, MO13-1		Deel B			J015-2, MO13-1
20:30 tot 21:45 uur	Deel A			J017-1	Deel A		J019-1		Deel A			J019-1
	Deel B			J023-1, 18+1	Deel B		J019-2, Senioren zondag 9		Deel B			J019-2, Senioren zondag 9

Donderdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
18:00 tot 19:00 uur	Deel A			J014-1, J014-3	Deel A1-B1	J012-1	J012-2	J012-3	Deel A1-B1	J011-1		J011-2
	Deel B				Deel A2-B2	J012-4		J012-5	Deel A2-B2	J011-3		J011-4
19:00-19:15	Geen training											
19:15 tot 20:30 uur	Deel A		J016-1, J016-2		J017-2, Recreanten, Senioren zaterdag 2, 4 Senioren zondag 6				Senioren zondag 3, 5, 6 Senioren zaterdag 4			
	Deel B		Senioren zondag 3, 5									
20:30 tot 21:45 uur	Deel A		Senioren 1 en 2		Even weken veld 2, oneven weken veld 3				Even weken veld 3, oneven weken veld 2			
	Deel B				Senioren 7, 8, Senioren zaterdag 3 Senioren zondag 4, 10 (11-12)				Senioren zondag 4, 10 (11-12)			
21:45-22:00	Geen training											

Vrijdag	Veld 1				Veld 2				Veld 3			
17:30-17:45	Kabouters											
17:45-18:00	Kabouters											
18:00-18:15	Kabouters											
18:15-18:30	Kabouters											
18:30-18:45	Kabouters											
18:45-19:00	Kabouters											
19:00-19:15	Kabouters											
19:15-19:30	Kabouters											
19:30-19:45	Kabouters											
19:45-20:00	Kabouters											
20:00-20:15	Kabouters											
20:15-20:30	Kabouters											